

# ORG unter besonderer Berücksichtigung der sportlichen Ausbildung

## Was erwartet euch bei uns?

Engagierte Professoren bieten euch eine fundierte, sportlich vielfältige Ausbildung, sowohl in klassischen Sportarten, wie den großen Ballspielen, als auch in neuen Sportarten wie Parkour & Freerunning. Weitere Schwerpunkte bilden die Fächer Performing Arts (Tanz, Partner- und Schleuderakrobatik, Jonglage,...) sowie Fitness- & Gesundheitssport (Beweglichkeit-, Kraft- und Ausdauertraining in Theorie und Praxis).

Die sportlichen Hauptfächer in der 5., 6. und 7. Klasse sind demnach:

- Parkour & Freerunning
- Fitness- und Gesundheitssport
- Ballspiele
- Performing Arts

Die sportpraktische Ausbildung umfasst insgesamt 26 Wochenstunden in 4 Jahren (ohne unverbindliche Übungen).

Im Frühjahr der siebten Klasse findet die **praktische Sportmatura** statt, welche einer der Höhepunkte im Sportzweig ist.

Zudem sind wir in der 5., 6. und 7. Klasse je eine Woche mit sportlichem Schwerpunkt unterwegs (Winter- bzw. Sommersportwoche sowie Tauch- oder Surfwoche) und die Schülerinnen und Schüler haben die Möglichkeit in der 8. Klasse zwei bis drei zusätzliche Sportausbildungen zu absolvieren.

Zusätzlich setzen wir uns auch im **maturafähigen Theoriefach Sportkunde** mit unserem Lieblingsthema auseinander. In Sportkunde wird erörtert, dass Praxis und Theorie Hand in Hand gehen müssen, um erfolgreich zu sein.

Neben der sportlichen Ausbildung liegen uns der **Gesundheitsaspekt** und die **soziale Komponente** sehr am Herzen.

Die soziale Komponente in unserem Zweig betrifft sowohl das Verhalten im Sport(-unterricht) als auch die Einstellung zum Sport. Wir wollen leistungsbereite Schüler, die verstehen, dass man für Erfolg etwas leisten muss. Deswegen legen wir viel Wert auf Mitarbeit und entsprechendes soziales Verhalten.

Zum Besuch unseres Zweiges ist neben den schulischen Voraussetzungen das Ablegen einer **Eignungsprüfung** erforderlich. Dabei werden sportmotorische Fähigkeiten (Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit, Beweglichkeit), koordinative Fähigkeiten und spezifische Fertigkeiten überprüft.

**Freude an der Bewegung, der Wille zur Leistung und zum gegenseitig Helfen, gepaart mit sportlichem Talent sind die besten Voraussetzungen für erfolgreiche Jahre im SPORT BORG Hagenberg.**

BORG Linz, 4020 Linz, Honauerstraße 24, Tel. 0732/776111, [www.borglinz.at](http://www.borglinz.at), email:kontakt@borglinz.at



# EIGNUNGSPRÜFUNG für das SPORT BORG HAGENBERG

Die Eignungsprüfung umfasst eine **praktische Prüfung**.

Erst bei Aufnahme der Schülerin bzw. des Schülers ist eine sportärztliche Untersuchung vorgesehen.

## Testbereiche:

**Koordination:** Durchlaufen eines Koordinationsparcours

**Tanz- und Rhythmusübungen:** Stepaerobic, im Takt klatschen

**Schnellkraft:** Test nach TDS-Verfahren (Talente-Diagnose-System)

**Ballspiele:** Grundfertigkeiten der Ballbehandlung

**Parkour & Freerunning:** Boden: Rolle vorwärts + rückwärts, Rad; Reck: Hüftauf- und -abschwung; Kasten: Dynamisch Aufhocken + Niedersprung mit sicherer Landung

**Fitness & Gesundheit (Ausdauer):** Cooper-Test: Erreichte Distanz während eines 12 Minuten-Laufs

**Fitness & Gesundheit (Kraft):** Wandsitz isometrisch, Klimmzug (Kammgriff) isometrisch, Unterarmstütz isometrisch. Alle drei Übungen so lange wie korrekt möglich.

Genauere Informationen finden Sie auf unserer **Homepage**.

## Studentenafel des Oberstufenrealgymnasiums unter bes. Berücksichtigung der sportlichen Ausbildung

Fach	Klassen				Summe
	5.	6.	7.	8.	
Religion / Ethik	2	2	2	2	8
Deutsch	3	3	3	3	12
Englisch	3	3	3	3	12
Latein oder Französisch	3	3	3	3	12
Geschichte und Politische Bildung	1	2	2	2	7
Geographie und wirtschaftliche Bildung	2	1	2	2	7
Mathematik	3	3	3	3	12
Informatik	2	-	-	-	2
Biologie und Umweltbildung	2	2	-	2	6
Chemie	-	-	2	2	4
Physik	-	2	2	2	6
Psychologie und Philosophie	-	-	2	2	4
Musik	2	1 <sup>1</sup>	-	-	2-3
Kunst und Gestaltung	2	1 <sup>1</sup>	-	-	2-3
Bewegung und Sport	7	7	7	5	26
Sportkunde	1	1	2	2	6
<b>Summe der Pflichtfächer</b>	<b>33</b>	<b>30</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>129</b>
Wahlpflichtgegenstände		2	2	2	6
<b>Gesamtsumme</b>	<b>33</b>	<b>32</b>	<b>35</b>	<b>35</b>	<b>135</b>

<sup>1</sup> alternativ

Freigegegenstände, unverbindliche Übungen und Kurzurse bieten darüber hinaus eine Vielzahl von zusätzlichen Möglichkeiten.